

いざ 出陣！！

プレナスなでしこリーグ 2011
2011.10.16 (sun) 第13節
VS INAC神戸レオネッサ戦

こんにちは。マッチデープログラムを発行することになりました。編集長の【くノ】です。
2011年プレナスなでしこリーグホームゲーム本日7戦目です！
初の有料試合！！くノは気持ち新たにリーグ1走るチームを目指します。

応援Tシャツを着てスタンドを緑でいっぱいにしましょう！！



くノ観戦記

2011.10.8 (sat) 第12節
VS ASエルフェン狭山FC戦
埼玉県/熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

スタメン	GK 大野	交代	武田→松長	伊賀FCくノ	VS	ASエルフェン狭山FC戦
	DF 佐藤、宮迫、小野、山口、武田		乃一→阪口		(2-0)	
	MF 堤、乃一、宮本、小林、松長		山口→宮川		(2-2)	
					4-2	

得点者 佐藤 愛・堤 早希・小林 真規子

ASエルフェン狭山FC戦を終えた大嶽監督に聞いてみました！！

少し出足で体が重く見え押し込まれる場面があったが、前線からのプレスと運動がよく相手の速攻を抑えることができた。相手も下がらず攻撃にできたところをうまくポゼッションで引き付けて狙い通りサイドとバイタルをつけた。優位に進めた中で、フリーキックからの得点で、さらに勢いがつき追加点もとれたことが大きかった。ハーフタイムには後半も気を引き締めていけと送り出したが、注意していたカウンターで取られてしまった。チームとしては、我慢と集中・団結力が見えた試合であり成長していると感じた内容だった。次節にむけては、アウェイで勝ってホームで望めるので、コンディションとモチベーションを維持しチームでよいパフォーマンスを出せるようにしたい。

INAC神戸レオネッサ戦に向けて

チーム全体としてのモチベーションが良い。自分達のサッカーをやろうとしている戦術が共有できているので、本日のゲームで発揮したい。まずは自分達の流れを作れるよう集中して良いパフォーマンスが出せるように戦いたい。ストロングポイントを前面に出してイニシアチブをとって来て下さる人達を楽しませたいと思います。

本日の注目選手！！

前節2得点を決めた 背番号10 堤選手と 1得点を決めた背番号19 小林真規子選手に注目して下さい。どんなパフォーマンスをお見せできるかお楽しみに！！

日本女子選抜 パレスチナ遠征！ 2011.10.15～2011.10.24

初井美香選手・阪口彩希絵選手・西野有香選手が選ばれ10月15日パレスチナに向けて出発しました。日本女子選抜としてまたくノの選手として力を出し切って頑張ってください。皆様の暖かいご声援をお願いします。

前節のASエルフェン狭山FC戦で得点を決めた3選手！！

先制点を決めた佐藤 愛選手！

難しい試合運びの中で、先制点をとれたことは、とても嬉しく思います。また点を取ったことで、自分的にも気持ちを入れ直すことが出来ました。次節もチャンスがあれば果敢にゴールを狙っていきます。

2得点を決めた堤 早希選手！

今日は本当に勝ててよかったです。個人としても今期初得点をあげられてよかったです。2点ともいいボールがきたのでつめるだけでした。次節も頑張りますので応援をお願いします。

得点を決めた小林 真規子選手！

待望の今期初ゴール！ありがとうございます。やっと点が取れました。打てば入る！と信じて今後も積極的にシュートを狙って得点を重ねていきたいです。今日は何よりチームの勝利に貢献できた喜びが大きいです。



本日 くノ弁当発売！！

大変好評により本日も『くノ弁当』を発売します。

限定150食限定！グッズ売り場にて11時00分より発売いたします！



選手がお薦め 是非これ読んで!!

伊賀FCくノ一の選手がお薦めの本紹介します。皆さん楽しんで読んで下さい。

- ☆「時生」・・・東野圭吾 病気の息子が父親と母親が出会った時代にタイムスリップをして2人が出会うキッカケを作りに行く。ありえない話だけど、読み終わった時に心が温かくなり家族の大切さを改めて感じさせられます。東野圭吾の本がすごく好きで色々読みましたが、「時生」が一番お気に入りです。是非読んでみて下さい。
- ☆「心がすっきり軽くなる般若心経」
- ☆「一目でわかる！必ず見つかる！ホントのツボがちゃんと押せる本」 お薦めポイントは、疲れた疲れた体を自分でケア！見つけにくかったツボもこの本があれば簡単に分かります。ツボの位置を骨の位置から分かりやすく図解されているので、色んなツボを探せます。自分だけではなく、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、奥さん旦那さん、兄弟、お子さま、友達にツボを押してあげてみてはどうですか？みんなで健康に、そしてリフレッシュしましょう。
- ☆「ホイッスル」
- ☆「もう背伸びなんてすることないよ」・・・宇佐美百合子 心の調整をするためのヒントがたくさん書かれています。ちょっとしんどい余裕がないって思った時におすすめです。
- ☆「ねずみくんのチョコキ」
- ☆「ウォーリーを探せ！」 あんだけの人数からウォーリーを見つけ出した時の喜びはすごく嬉しいから。
- ☆「察知力」・・・中村俊輔
- ☆「ブッタの言葉」

本日もグッズ・お菓子販売！！

桔梗屋さんとの
コラボ商品！！

フットボールかたやき



大田酒造さんとの
コラボ商品！！

くノ一エール 蹴人



JAいがほくぶさんとの
コラボ商品

「忍忍・くノ一米」



米粉(300グラム)、赤米(100グラム)
黒米(同)から好みの2種類がる。



ディフェンス版 攻撃版 しょうがの効いたジュースです。 ちょっぴり甘いお酒です！

モンハクトルさんとのコラボ商品
焼きドーナツ 本日も発売！！



くノんちゃんクッキー
サッカーボール型クッキー



選手の写真入
缶バッジ



本日新発売！！ くノ一オリジナルオペラグラス

300円



くノ一を応援する会 募集中！！

伊賀FCくノ一では、応援して下さるサポーターメンバーを募集しています。

マッチデープログラム 発行元

伊賀フットボールクラブくノ一事務局 Tel&Fax 0595(24)2564
〒518-0015 三重県伊賀市土橋61